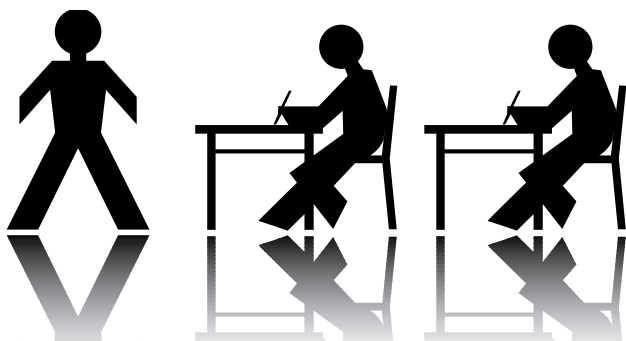


# Comment se préparer aux tests



## À QUOI SERVENT LES TESTS?

Suivre une formation professionnelle nécessite un engagement personnel important. Et comme certains programmes durent près de deux ans, il est important pour l'élève de terminer avec succès sa formation et d'obtenir son diplôme malgré les différentes difficultés qui peuvent survenir. Pour mieux soutenir leurs élèves et favoriser la réussite de ces derniers, plusieurs centres de formation professionnelle font passer des tests psychométriques aux élèves avant de commencer leur programme de formation. Les résultats obtenus à ces tests permettent, si nécessaire, une meilleure application des mesures d'aide durant la formation.

Cependant, pour certains programmes où le nombre de places est inférieur au nombre de demandes, les résultats aux tests sont utilisés également comme un outil de classement. Dans les deux cas, vous devez aborder le processus de façon calme et détendue.

## COMMENT PUIS-JE ME PRÉPARER AUX TESTS?

Les tests psychométriques n'exigent pas de préparation particulière. Nous vous recommandons cependant d'être reposé puisque vous aurez besoin de toute votre concentration.

## EST-CE QUE JE DOIS APPORTER QUELQUE CHOSE?

Vous n'avez pas besoin d'apporter vos crayons ou tout autre matériel telles efface et calculatrice. Tout le matériel dont vous aurez besoin vous sera fourni à votre arrivée. Cependant, si vous portez des lunettes, assurez-vous de les avoir avec vous.

Il est possible qu'une pièce d'identité avec photo vous soit demandée. Assurez-vous d'en avoir une avec vous.

## EST-CE QUE JE PEUX POSER DES QUESTIONS?

Bien entendu!

Les gens qui administrent les tests sont là pour vous aider.

Avant de commencer un test, écoutez attentivement les directives et répondez aux questions données comme exemples. Si vous n'êtes pas certain d'avoir bien compris les explications, n'hésitez pas à poser des questions. Vous n'avez simplement qu'à lever la main et l'administrateur vous viendra en aide.



**Bourassa, Brodeur,  
Bellemare & Associés**

Cabinet conseil en ressources humaines

[www.bbba-grh.com](http://www.bbba-grh.com)

Trois-Rivières Joliette Québec Sherbrooke

VOICI QUELQUES EXEMPLES DE QUESTIONS. RAPPELEZ-VOUS QUE CERTAINS TESTS SONT CHRONOMÉTRÉS ET QU'ILS ONT AINSI UNE DURÉE LIMITÉE. IL EST DONC PEU PROBABLE QUE VOUS PUISSIEZ RÉPONDRE À TOUTES LES QUESTIONS.

Il arrive qu'un test servant à juger de votre capacité à apprendre de nouvelles tâches vous soit présenté. Il s'agit ici de faire de votre mieux pour répondre, dans un laps de temps précis, à diverses questions qui vous sont présentées dans un ordre croissant de difficulté. Ces questions testent vos connaissances générales, votre capacité à suivre des raisonnements abstraits ainsi que vos habiletés arithmétiques, verbales et visuo-spatiales. Il est important de savoir que la plupart des gens n'ont pas le temps de répondre à toutes les questions!

**Exemple 1 :**

CRIER est le contraire de

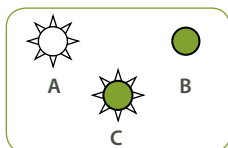
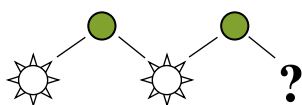
1. bouger 2. manger 3. chuchoter 4. pleurer 5. continuer

**Exemple 2 :**

Jean veut acheter 4 cartables. Si un cartable coûte 24 cents, combien devra-t-il déboursier pour avoir ce qu'il veut? 96 cents

**Exemple 3 :**

Compléter la chaîne d'images disposées dans un ordre logique. Pour vous aider, vous avez un choix de réponses dans l'encadré de droite.



La réponse est  
**A**

**Exemple 4 :**

Laquelle de ces trois formes identiques a été retournée comme si son image était reflétée par un miroir.



La réponse est  
**C**

**Exemple 5 :**

Choisissez un mot dans la case du milieu et un mot dans la case de droite pour tenter de compléter la suite logique.

Soleil est à jour

comme

Jaune

Lune Feuille

est à

Nuit

Table

Maison

Dans certains cas, un inventaire de personnalité vous est aussi présenté. Vos réponses permettront de mieux vous connaître et de cerner les caractéristiques professionnelles à développer durant votre formation. Il s'agit dans ce cas de répondre honnêtement à un ensemble de questions portant sur votre personnalité. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Vous devez seulement émettre une opinion personnelle sur des énoncés qui vous sont proposés. Il peut être tentant de répondre faussement aux questions afin de vous faire connaître sous votre meilleur jour. Toutefois, sachez que les tests sont conçus pour éviter ce genre de phénomène appelé désirabilité sociale.

**Exemple : Vrai ou faux**

Je suis une personne émotive.

J'adore être avec beaucoup de gens.

J'aime les sports extrêmes.